

JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN 2026

Are Põhikool, 3.klass.

Koolituse alguskuupäev: 8. jaanuar 2026

Koolitaja: Kaidi Mölder

Tundide arv: *Kokku 31 akadeemilist tundi.*

16 õpilast. Õppetöö toimub ühes grupis.

Kuupäev	Teema	Tegevused ja märkused	Ak. tunde
2. nädal 8.01	Sissejuhatav tund ainesse	Aja planeerimine ja selgitamine, kokkulepped.	1
3. nädal 15.01	Liiklusviisakus Liiklusreeglid	<ul style="list-style-type: none">• Liiklusseadus,• Paiknemine teel,• Kiiver,• Korralik jalgratas,• Jalakäijatega arvestamine	1
4. nädal 22.01	Liiklusmärgid	Liiklusmärgid	1
5. nädal 29.01	Liiklusmärgid	Liiklusmärgid	1

6. nädal 5.02	Liikluskorraldusvahendid	Jalgratturi käemärguanded, Reguleerija märguanded, foorid	1
7. nädal 12.02	Liikluskorraldusvahendid	Jalgratturi käemärguanded, Reguleerija märguanded, foorid	1
8.nädal 19.02	Liikluskorraldusvahendid	Paiknemine teel, liiklusmärgid ristmikul (google maps) Kooliümbruses/alevis/ erinevatel teedel ohutu liiklemine.	1
9.nädal 5.03	Liikluskorraldusvahendid	Paremakäe reegel, vasak- ja tagasipööre, suunamärguanded, ühissõidukid.	1
10. nädal 12.03	Muud ohud liikluses	muud ohud liikluses, esmaabi, liiklusõnnetused	1
11. nädal 19.03	Muud ohud liikluses	muud ohud liikluses, esmaabi, liiklusõnnetused	1
12.nädal 26.03	Liiklustestid	Liiklustestid, liiklusreeglid, vigade arutelu	1
13.nädal 2.04	Liiklustestid	Liiklustestid, vigade arutelu	1

14.nädal 9.04	Liiklustestid	Liiklustestid, vigade arutelu	1
15.nädal 23.04	Liiklustestid	Liiklustestid, vigade arutelu	1
16.nädal 28.04	Kordamine	Liiklustestid, liiklusreeglid, vigade arutelu	1
17. nädal 7.05	Sõidu harjutamine	Jalgrattasõidu oskus. Slaalom, sõitmine koridoris, kaheksakujundi sõitmine. Korras jalgratas ja varustus.	2
18. nädal 14.05	Sõit platsil	Jalgrattasõidu oskus. Slaalom, sõitmine koridoris, kaheksakujundi sõitmine.	2
19. nädal 21.05	Sõidu harjutamine	Jalgrattasõidu oskus. Slaalom, sõitmine koridoris, kaheksakujundi sõitmine.	2
28.05	Sõidutunnid	Õpetaja juhendab õpilasi väikeses grupis- sõit kooli ümbruses ja kodualevis.	2
04.06	Teooriaksam	Eksamitestid	2
04.06, 05.06	Sõidueksam	Kahel päeval, kolmas klass (3h ja 3h)	6
Juuni kuu	Korduseksam teooria	Vastavalt vajadusele	

Kokku 31 akadeemilist tundi.

Koostas: Kaidi Mölder

Kuupäev: 06.01.2026